

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 02.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|--|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | | | | | 54,8 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15 | | | | | 208,1 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | | | | | 135,54 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | | 66,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 77,76 | | 77,76 | | 536,36 |
| Льготное питание 1-4класс | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | | | | | 54,8 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15 | | | | | 208,1 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | | | | | 135,54 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | | 66,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | | | | | 114,04 |
| Чай с лимоном с шокол."Сказка" | 200/7/15 | | | | | 146,82 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 134,06 | | 134,06 | | 942,9 |
| Льготное питание 5-11класс | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | | | | | 91,33 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25 | | | | | 217,69 |
| Каша ячневая вязкая | 180 | | | | | 162,65 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | | 66,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | | | | | 114,04 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 136,10 | | 136,10 | | 932,04 |
| Питание для детей из многодетных семей | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | | | | | 91,33 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25 | | | | | 217,69 |
| Каша ячневая вязкая | 180 | | | | | 162,65 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | | 66,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 92,24 | | 92,24 | | 609,59 |
| Завтрак+доп.пит | | | | | | |
| Младшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 60 | | | | | 54,8 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15 | | | | | 208,1 |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 02.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Каша ячневая вязкая | 150 | | | | | 135,54 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | | 66,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Доп. питание | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | | | | | 114,04 |
| Чай с лимоном с шокол."Сказка" | 200/7/15 | | | | | 146,82 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 134,06 | | 77,76 | 56,3 | 942,9 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Субсидия | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 120 | | | | | 108,43 |
| Чай с сахаром | 180 | | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,70 | | 10,70 | | 234,89 |
| Одноразовое питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | | | | | 91,33 |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25 | | | | | 217,69 |
| Каша ячневая вязкая | 180 | | | | | 162,65 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | | | | | 66,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 92,24 | | 10,70 | 81,54 | 609,59 |
| Дополнительное питание | | | | | | |
| Старшие | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | | | | | 114,04 |
| Чай с лимоном | 200/7 | | | | | 62,73 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/36,25 | | | | | 74,49 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 43,86 | | | 43,86 | 322,45 |
| Работники | | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 144,2 | 5,68 | | | | 130,31 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,62 | | | | 55,27 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/30 | 3,40 | | | | 71,19 |
| Итого за день | | 10,70 | | | | 256,77 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 02.03.26

Зав производством: Кириллова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



| Наименование блюда | Вес порции | Цена | В том числе | | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
| | | | Вес порции | Цена Дотация | | |
| Дополнительно | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 6,11 | | | | 108,34 |
| Салат из соленых огурцов | 100 | 15,28 | | | | 68,98 |
| Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 100 | 11,40 | | | | 91,33 |
| Сок фруктовый разливной | 200 | 11,00 | | | | 84,8 |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055 | 55 | 27,00 | | | | 168,58 |
| Пирожное "Мрамор" 0,050 | 50 | 27,00 | | | | 202,8 |
| Пирожное "Муравейник" 0,035 | 35 | 17,00 | | | | 152,71 |
| Коржик "Кокосовый" | 36 | 19,00 | | | | 205,48 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,80 | | | | 61,42 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 275 | 33,81 | | | | 114,04 |
| Котлеты "Крестьянские" с маслом | 80 | 45,69 | | | | 226,86 |
| Каша ячневая вязкая | 180 | 7,09 | | | | 162,65 |
| Картофель "По-деревенски" | 180 | 30,97 | | | | 323,21 |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 6,69 | | | | 66,73 |
| Хлеб "Рябинushка" | 30 | 3,40 | | | | 71,19 |